



Директор

Дата

Ссылка 26
Филиппов М. Б.
19.11.2025

МЕНЮ

Здрав I неделя

19 ноября 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,79	1,11	6,30	33,96	5,8
Тефтели с рисом - "ёжики"	90	8,10	6,30	13,72	180,00	28,06
Макаронные изделия отварные	150	1,66	6,05	31,66	141,66	11,61
Чай фруктовый	180	0,14	0,14	18,00	64,82	5,31
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	2,12
Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	12,00	60,30	2,94
Яблоки	100	0,00	0,00	10,00	44,00	10,0
						65,84
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	60	2,80	3,60	6,41	64,98	13,46
Суп крестьянский с крупой рисовой	200	2,00	13,30	30,00	88,00	41,39
Оладьи из печени по-кунцевски	90	8,10	4,50	13,25	141,03	35,75
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,00	4,44	1,50	61,05	8,24
Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,50	129,25	4,64
Хлеб ржаной	27	1,84	0,35	10,80	54,27	2,04
Пряники	35	2,06	1,64	26,25	117,00	5,04
Кисломолочный продукт (Ряженка)	200	5,80	5,00	8,40	108,00	28,2

Отчетственный

(подпись)

Бескоровайная Е.В.

(расшифровка подписи)